

2025 年度

入所のしおり



社会福祉法人 奄美市社会福祉事業団

輪 内 保 育 所

奄美市名瀬鳩浜町313番地

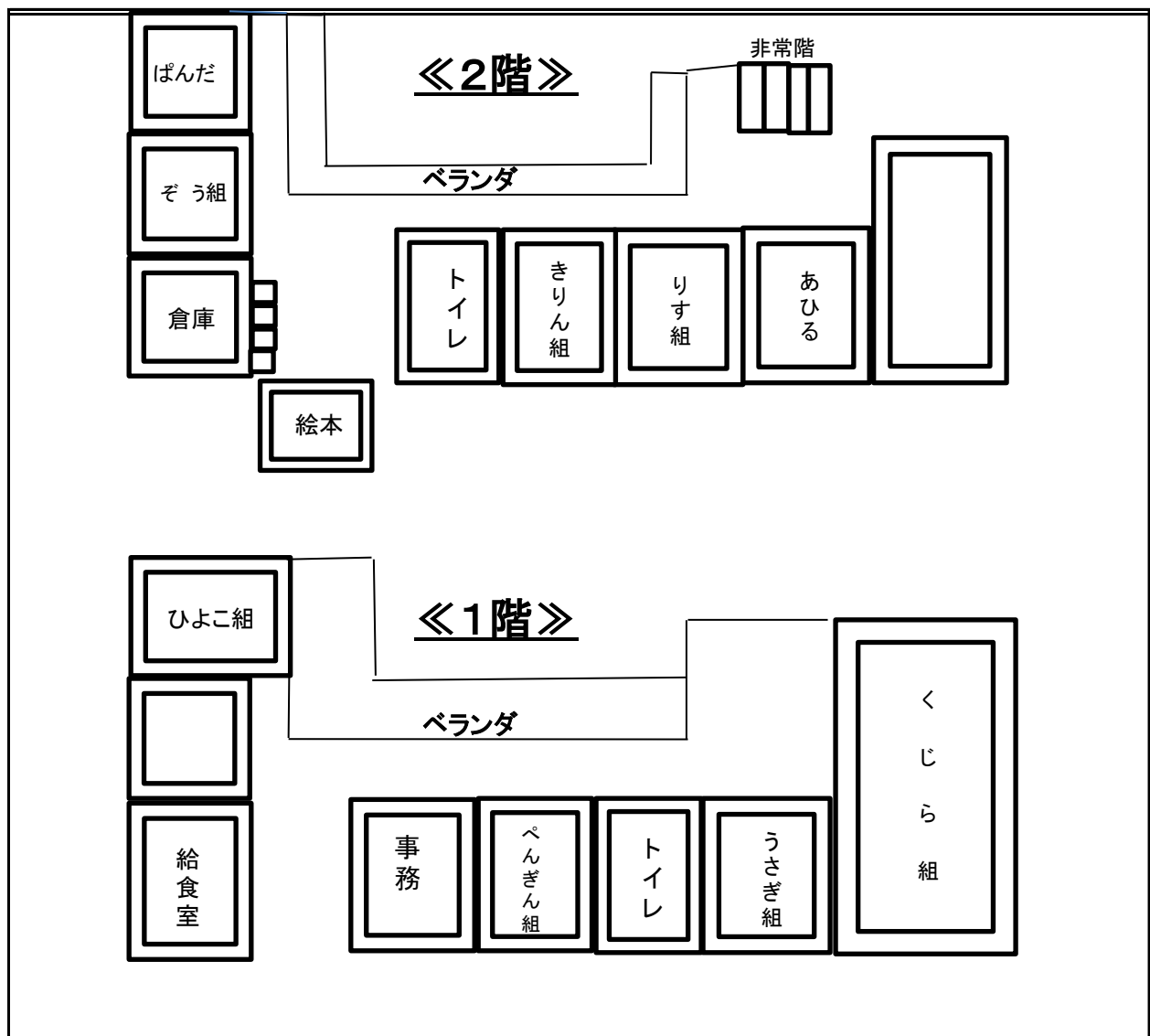
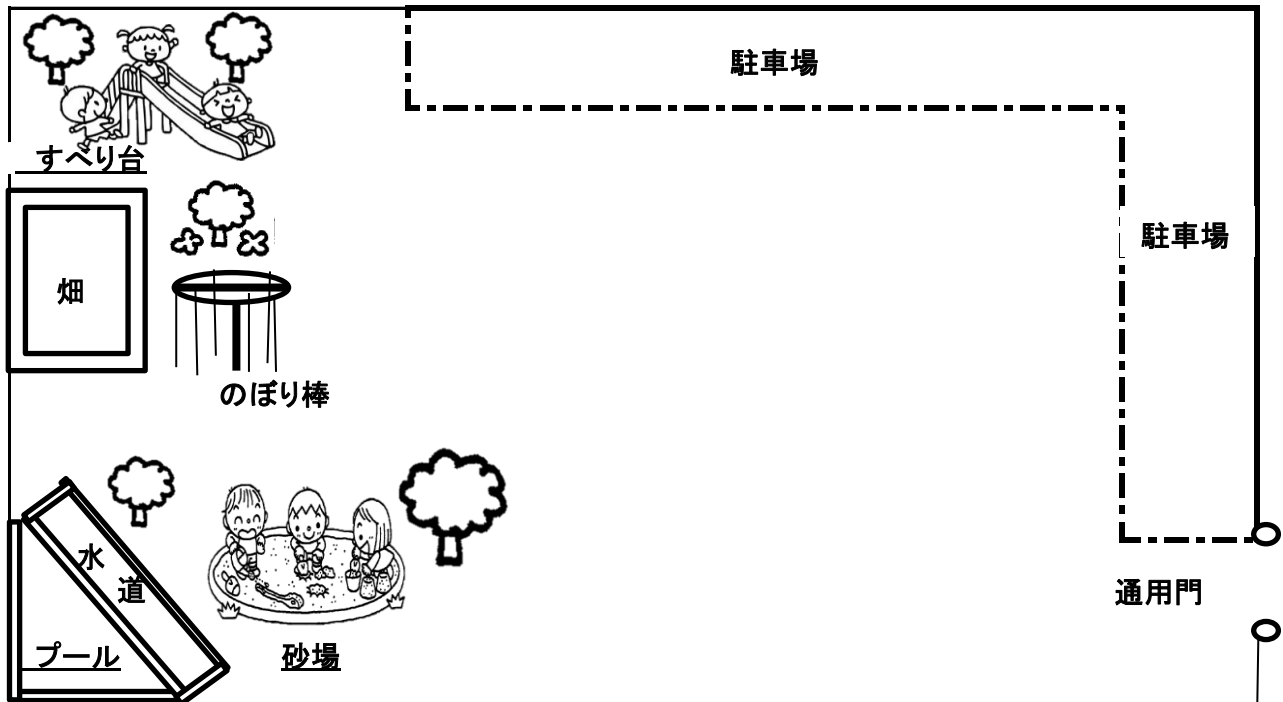
電話 0997-53-6094

050-3441-3018



園内配置図

輪内保育所



ディリープログラム

～ 子 ども の 一 日 ～

輪 内 保 育 所

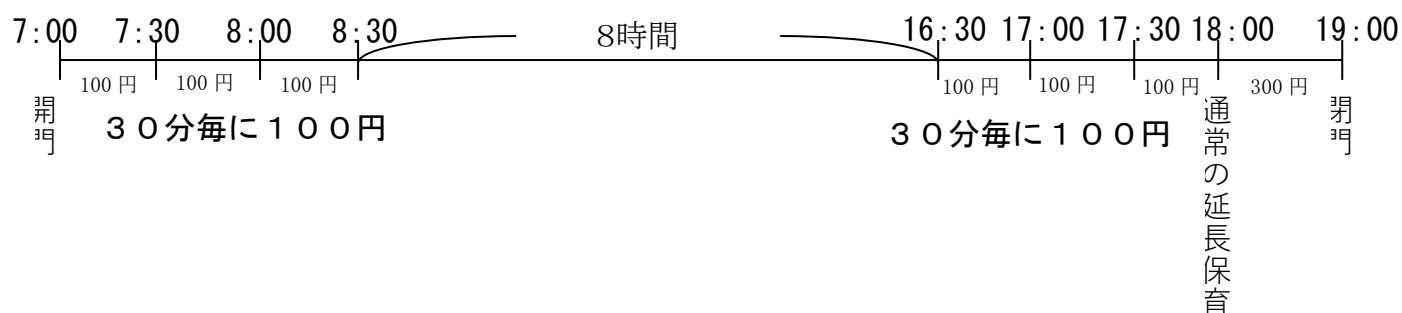
時間	乳児（0歳児）	時間	年少児（1・2歳児）	時間	年中・年長児（3・4・5歳児）
8:30	- 登所 - 所持品の始末 - 健康チェック表記入 - 衣服調整 - おむつ交換 - あそび 寝返り 這う 立つ 歩く - おむつ交換 ・外気浴 - あそび おもちゃ 絵本 わらべうた リズム運動	8:30	- 登所 受付 視診 - 所持品の始末を保護者と一緒にする - 衣服調整 - あいさつをする 【連絡帳に目を通す】	8:30	- 登所 受付 視診 - 衣服調整 - あそび - 所持品の始末をする 【おたより帳に目を通す】
9:00		9:00	- あそび - 排泄 ・手洗い - おやつ	9:15	- 絵本の読み聞かせ - 出席調べ - 生活指導
9:30	- 補食（果汁 授乳） - おむつ交換 - 睡眠 - あそび - おむつ交換	10:00	- あそびを楽しむ - ごっこあそび - わらべうたあそび - 園外保育 造形あそび - 伝承あそび リズム運動 - 絵本の読み聞かせ	9:30	- あそびを楽しむ - ごっこあそび - わらべうたあそび - 園外保育 造形あそび - 伝承あそび リズム運動 - 絵本の読み聞かせ
10:00				11:15	排泄 ・手洗い
11:00	- 離乳移行食 ・授乳 - 湯ざまし・歯みがき - 沐浴 ・着替え - 昼寝 - 温度 湿度 換気 - 採光に留意 - 衣服の調整	11:00	- 排泄 ・手洗い - 食事を楽しくいただく - 後かたづけ・歯みがき - 排泄 ・着替え - 絵本、紙芝居をみる	11:45	- 食事を楽しくいただく - 後片付け ・歯みがき - 排泄 ・着替え
12:00		12:30	- 昼寝 - 排泄 ・着替え - 静かに休息 【部屋の換気】	13:00	- 絵本、紙芝居をみる - おはなしを聞く - 昼寝 - 排泄 ・着替え - 静かに休息 【部屋の換気】
14:00	- めざめ - おむつ交換 - あそび - 間食 （果汁 授乳又は牛乳） - おむつ交換 ・着替え - 睡眠 ・外気浴 - あそび - おもちゃ わらべうた 絵本 リズム運動	14:45	めざめ ・排泄 ・着替え	15:00	めざめ ・排泄 ・着替え
15:00		15:00	- おやつ - 着替え - あそび	15:20	おやつ
16:00		16:00	- お帰りの用意をする - お帳面、お便りをもらう - お帰りのあいさつ 【個別指導をする】	16:00	- あそび - お帰りの用意をする - お帳面、お便りをもらう - お帰りのあいさつ 【個別指導をする】
16:30	- めざめ - おむつ交換 - 検温 - 健康チェック - 順次降所	17:30	- あそび - 順次降所 【子どもの様子 健康状態の連絡】	17:30	- あそび - 順次降所 【子どもの様子 健康状態の連絡】
18:00	- 延長保育 - 補食 授乳 - 全児降所	18:00	- 延長保育 ・補食 - 絵本 紙芝居 あそび - 全児降所		
19:00		19:00			

短時間保育について（８時間）のお知らせとお願い

- 短時間保育は、平成 27 年度から開始です。
 - 保育時間は 8 時 30 分～16 時 30 分までです。
 - 8 時 30 分より以前に登所した場合は 30 分毎に、100 円の延長料金が発生します。
- また、16 時 30 分以降 18 時までの迎えも 30 分毎に、100 円の延長料となります。

※18 時以降は、通常の延長保育となり、1 時間 300 円の延長料金を頂きます。

短 時 間 保 育 早 見 表



※ 延長保育になる場合は、
朝・夕ともに
事前に電話連絡を
お願いいたします。



※ お子さんの保育時間は、市役所で決定通知書より決定されたものです。



【保育所給食のねらい】

1. 健やかな心とからだを育てる。
2. 好き嫌いをなくしなんでも食べられるようにする。
3. 望ましい食事のマナーを身につけさせる。
4. 楽しく和やかな雰囲気ですり事ができるようにする
5. 食前の手洗いや食後のはみがき等を習慣づける。



【保育所給食の摂取量】

- ・ 3歳以上児
1日の必要量の40% （副食と3時のおやつ）
- ・ 3歳未満児
1日の必要量の50% （10時のおやつ、昼食（主食と副食）、3時のおやつ）



【保育所へ毎日持ってくる物（3歳以上児）】

★ ご飯

- ・ 量のご飯で目安として110g（米約50g）、食パン70gくらいです。
- ・ 白いご飯を入れて下さい。（のり、ふりかけの必要はありません）
- ・ パンの場合は、食パンかロールパンに限ります。

★ はしとはし箱

- ・ 毎日清潔に取り扱ってください。



【朝ご飯について】

- ・ 朝ごはんは、毎日必ず食べさせてから、登所させてください。
- ・ 朝食抜きは・・・子どもの活動がにぶる
・ 貧血をおこしやすい
・ 便秘になりやすい
・ 肥満へのひきがねとなる

【給食担当から】

- ★ 食べ物アレルギーがあるお子さんは、栄養士へご相談ください。
（食物アレルギー除去申請書・除去解除申請書などの書類を提出していただきます。）
- ★ 保育所内での飲食物は、衛生面・安全面から給食室提供のもののみとさせていただきます。（お菓子などは、持ってこさせないようにご協力ください。）
- ★ 毎月末に献立表を配布します。見やすいところに貼って、目を通してください。
- ★ 事務所横のサンプルケースに毎日の給食やおやつを展示しておきます。お迎えの時にご覧ください。



保育所での与薬についてのお知らせとお願い



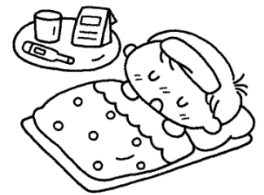
保育所では、誤飲その他の万が一のことを考え、薬の与薬はしないことを原則としています。1日3回飲むとしても、朝と帰宅後と寝る前に3回飲むこともできます。かかりつけの医師へご相談ください。

医師より、保育所での与薬が必要と診断があった場合は、申し立て下さい。相談のうえ、考慮していきたいと思えます。

その方は、下記のことを守って下さい。

記

1. 必ず1回分のみ、小分けしてください。
2. 与薬連絡票を記入もれのないよう書いてください。
(飲ませる日の日付のところも忘れずに記入してください。)
3. 薬と与薬連絡票を口の閉まるパッケージにに入れてください。
4. 薬、パッケージに必ず名前を書いてください。
5. 必ず、保育士に手渡してください。



(徴収金)

★ 交通災害共済金	400 円	(加入は自由です)
★ 日本スポーツ振興会加入金	240 円	
★ 誕生カード	280 円	
★ 園のたより	310 円	(3 歳・4 歳・5 歳児)
★ 連絡帳代	150 円	(1 歳・2 歳児)
★ おしらせ袋代	110 円	(新入児)
★ UV 帽子代	1080 円	(新入児)
★ ネーム代	120 円	(新入児)

※ 雑費などのお金は必ず職員に手渡すようお願いします
(バックや、ウォールポケットに入れたままにしないでください)

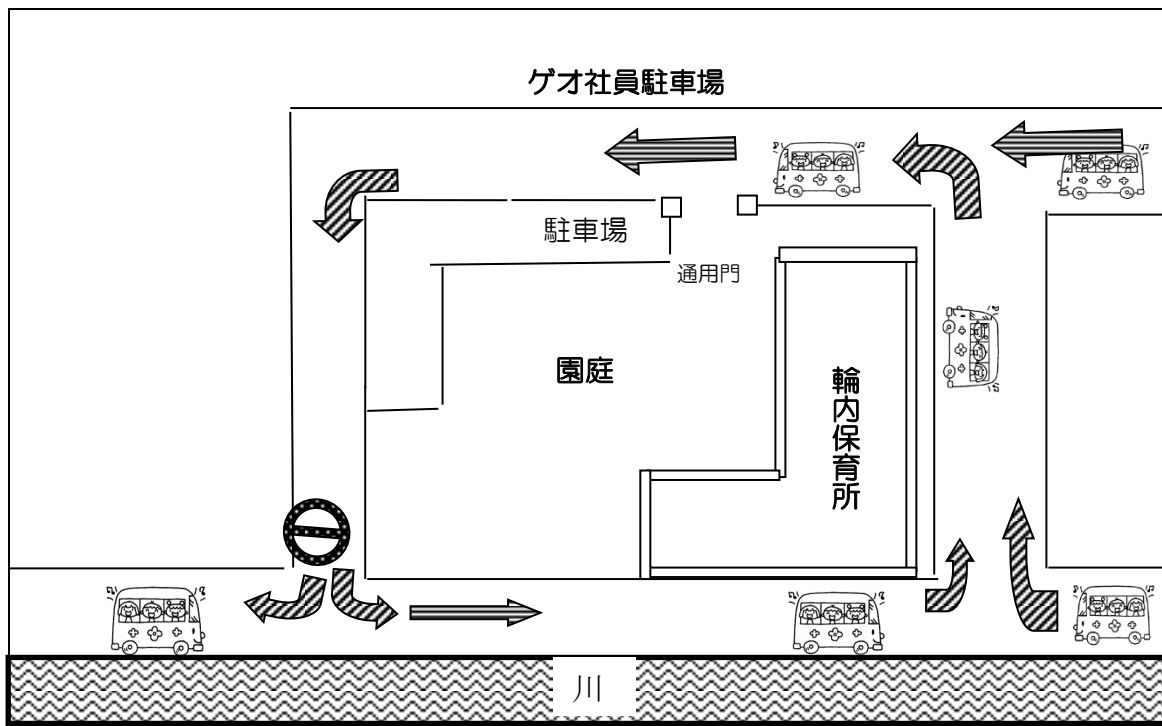
(提出するもの)

- ・ 新しいそうきん (台ふき用) 2 枚
- ・ 児童票
- ・ お迎え依頼書

(送り迎えについて)

- 通用門の開閉には充分気をつけて下さい。
※子どもが飛び出す可能性があります。
危険防止の為、出入りのたびに扉を閉めて上部と真ん中の2か所のカギを必ずかけて下さい。
また、ケガ防止の為 扉とカギは、保護者の方が閉めてください
- 駐車場は限りがあり、送迎時は大変混み合います。
できるだけ皆さんがスムーズに利用できますように、駐車は短時間で済ませるようご協力ください

※下記の流れで駐車・送迎をお願いします



- 反対方向には走らないでください（混雑の原因になります）

《3歳以上児 副食費(給食費)納入について》

◎ 副食費(給食費)として毎月5000円 給食費納入袋にて、納入していただきます

※市役所より、副食費免除のお知らせがあった方は、副食費(給食費)はいりません

※原則返金は、いたしません。ただし、先に、欠席届を提出した、2週間以上の休みのみ、返金いたします。